

## INFORMATIE BRUSSENGROEP



Brussen  
2024

groep voor kinderen van 9 t/m 12 jaar  
met een speciale broer of zus

door een chronische ziekte, een lichamelijke,  
verstandelijke, psychische of sociaal-emotionele  
beperking

als jij de broer of zus ('brus') bent van iemand  
met een chronische ziekte, een lichamelijke,  
verstandelijke, psychische of sociaal-  
emotionele beperking

dan kunnen je ouders jou opgeven voor  
De Brussengroep

we noemen jou dan: een brus  
met een speciale broer of zus

Als jij een speciale broer of zus hebt, kan dat best veel invloed op je leven hebben. Je houdt van hem of haar. En tegelijkertijd is het soms niet leuk. Bijvoorbeeld als jouw speciale broer of zus veel zorg en aandacht vraagt. Misschien wil je je ouders dan niet tot last zijn. Vraag je daardoor wel eens minder aandacht voor jezelf dan je eigenlijk zou willen? Misschien moet je veel rekening houden met je broer of zus of heb je wel eens last van zijn of haar gedrag. Maak je je wel eens zorgen om je broer of zus? Of heb je soms het gevoel dat bij jullie thuis dingen zo anders zijn dan bij je vrienden of vriendinnen? Misschien heb je wel eens het gevoel dat jij de enige bent of voel je je onbegrepen. Dat kan best moeilijk zijn.

je bent van harte welkom bij  
De Brussengroep  
de plek waar jouw verhaal herkend wordt

De Brussengroep is een plek waar brussen in het middelpunt staan. Alles draait hier om jullie en om niemand anders! Er is ruimte voor spel, ontspanning, beweging en creativiteit. Dus zeker geen saaie praat sessies. Brussen hebben hier veel plezier! En leren van elkaar en van elkaars ervaringen en ideeën.

In De Brussengroep worden verhalen gedeeld. Verhalen over wat jullie meemaken in het dagelijks leven; thuis en op school, maar ook met vrienden, op de sportclub of op vakantie. Zo zul je merken dat andere brussen dezelfde soort situaties meemaken als jij. Je zult ervaren dat je niet de enige bent. Dat kan een gevoel van (h)erkenning, opluchting en steun geven. En de dingen die jullie leren, komen eigenlijk altijd van pas. Ook als je geen speciale broer of zus zou hebben.

Er zijn 2 begeleiders, Renate Meijer en Nicole Briedé. Als je ouders jou opgeven, worden zij gebeld om de aanmelding te bespreken. Als je kunt starten, krijgen je ouders een uitnodiging voor een ouderavond en jij krijgt een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek. Want we vinden het leuk om elkaar dan alvast een beetje te leren kennen. Je mag je ouder(s) meenemen naar de kennismaking. Op de ouderavond vertellen Renate en Nicole meer over het programma van De Brussengroep. Daarna starten de bijeenkomsten. Als die allemaal zijn geweest, sluiten we af met een kort evaluatiegesprek met jou en je ouder(s).

De Brussengroep komt 6 keer bij elkaar en iedere bijeenkomst heeft een thema:

**kennismaking**  
elkaar leren kennen  
en een fijne groep worden

**een boel gevoel**  
wat je allemaal voelt,  
waar je het voelt en wat het betekent

**snel weer beter in je vel**  
wat je kunt doen  
als je even niet zo lekker in je vel zit

**gedachtenkracht**  
hoe gedachtes  
je gevoelens en gedrag beïnvloeden

**omgaan met lastige situaties**  
door te knokken, weg te kruipen of aan te pakken

**en nu verder**  
wat heb je geleerd en  
hoe ga je dat de komende tijd gebruiken

4 maart 2024 ouderavond met toelichting op programma

12 maart kennismakingsgesprekken met deelnemer en ouder(s)

19 maart brussenbijeenkomst 1

2, 16 en 23 april brussenbijeenkomsten 2, 3, 4

7 en 21 mei brussenbijeenkomsten 5 en 6

28 mei evaluatiegesprekken met deelnemer en ouder(s)

locatie: gemeentehuis,  
Raadhuisstraat 1  
ingang Raadzaal

tijd: 15.15 – 17.00 uur

groep: max. 8 deelnemers

aanmelden kan tot 1 maart 2024,  
via [n.briede@noordenveld.nl](mailto:n.briede@noordenveld.nl)

voor nadere informatie:  
06 311 115 06 Nicole Briedé  
06 211 003 10 Renate Meijer

Als je een speciale broer of zus hebt, kun je je ook aanmelden voor de activiteiten die Welzijn in Noordenveld 4 x per jaar organiseert voor jeugd die zorg heeft voor of door een speciaal gezinslid (jonge mantelzorgers).  
Voor meer informatie: 050 317 6500 of [www.welzijninoordenveld.nl](http://www.welzijninoordenveld.nl)



De Brussengroep is tot stand gekomen door samenwerking tussen Gemeente Noordenveld en Accare.

